

Kapuinkat kinyitjuk



Nagykanizsa 2010

A kötetet Nagykanizsa Megyei Jogú Város
Idősügyi Tanácsa
és a
Mozgáskorlátozottak Nagykanizsa Városi Egyesülete
hozta létre

Szerkesztette
Büki Pálné és Kardos Ferenc

Képszerkesztő
Donát Attila

ISBN 978-963-9782-17-4

Kiadja a 15 éves Czupi Kiadó
8800 Nagykanizsa, Pityer u. 19.
Tel.: +36 93 320 766, +36 30 9371614
www.czupi.hu

Előszó



„Csak akkor öregszel meg, ha már nem szárnyalsz, és hagyod, hogy a pesszimizmus és a cinizmus megdermessze a szívedet.” Ha igaz Albert Schweitzer gondolata, akkor ennek a könyvnek a szerzői és azok az emberek, akiknek a munkájáról ez a könyv szól, sohasem fognak megöregedni.

Mindnyájan vágyunk arra, hogy hasznosak legyünk még idősebb éveinkben is. Sőt, ahogy a rendelkezésünkre álló idő egyre rövidül, még hevesebb a vágyunk, hogy hasznos dolgokat vigyünk végbe. De szívünk mélyén szeretnénk azt is hinni, hogy életünk egészen az elejétől fogva hasznos és gyümölcsöző volt, hogy jó hatással voltunk másokra, hogy általunk több most a szeretet a világban, és hogy - bizonyos fokig - mi is az emberi élet mintaképe lettünk.

Nagykanizsa 25 idősügyi szervezete, 6 fogyatékkal élőket tömörítő szervezete és az Idősügyi Tanács tagjai önként vállalták, hogy dolgoznak egy jobb minőségű életért, hogy felveszik a harcot az elmagányosodás, a bezáródás, a kirekesztődés ellen. Aktív tevékenységükkel elősegítették az időskorúak helyi szervezeteinek működését, illetve hozzájárultak szabadidős programjaik megszervezéséhez. Példamutató együttműködést alakítottak ki a helyi önkormányzattal, valamint a helyi kisebbségi önkormányzatokkal, illetve a civil szervezetekkel és a lakosság önkéntes segítőivel az időskorúak életvitelének javítása érdekében.

Kapukat nyitottak ki bárki számára, aki segítségre szorul, aki barátokat keres, aki egy közösséghez kíván kapcsolódni, aki tenni akar embertársaiért. Ez az aktív, szerteágazó tevékenység megérdemli, hogy egy kiadvány formájában bemutatásra kerüljön, hiszen városunk mintegy tizenkétezer idős polgárának életére kihat.

Cseresnyés Péter polgármester

Időstársainnak



Aki kezébe vesz egy újonnan kiadott könyvet, az kíváncsivá válik. Ki, avagy kik írták, kiknek írták, milyen ismeretek tárulnak fel a sorokból. Ez a kíváncsiság, érdeklődés csak felerősödhet, ha az új könyv lapozása során önmagunkra, barátainkra, kollégáinkra, szomszédainkra ismerünk.

A „Kapuinkat kinyitjuk” olyan könyv, amelyik egyszerre közösségi és egyéni bemutatkozás, várostörténet, kultúrtörténet, szervezettörténet, vagy akár klubtörténet is. A helyi lakosság olyan rétegének a bemutatkozása, amelyik itt Nagykanizsán a népesség egyötöd részét adja. A kaput most az időskorúak közössége „nyitotta” ki. Önmagának és a nagyvilágnak szól ez a kitárulkozás.

Jómagam is része vagyok ennek a közösségnek. Tagja és irányítója. 8 éve lehetőségem nyílt arra, hogy kortársaim életét bizonyos szempontból szervezzem, segítsen. A falakat talán az én munkám által is le lehetett dönteni, a kapukat szélesebbre lehetett tární. Ennek a munkának az egyik motorja az Idősügyi Tanács lett. Az elmúlt években kiszélesedett a tanács tevékenységrendszere, a régi közösségek megerősödtek, új klubok jöttek létre, a kívülállók bekeretöztek.

A könyv sorai az egyre céltudatosabb életről, az erős kötődésekről, a közös szórakozásokról és a barátságokról szólnak. Az elmúlt években kialakult szervezeti rend, eszmei és munkakapcsolati feladatrendszer nyomán városunk idős embereinek jelentékeny része összetartóbb, kulturáltabb, szervezettebb és egészségesebb életet él. Ezek a termékeny évek megérdemelték, hogy könyv alakban is bemutassuk Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának és a vele együttműködő kluboknak a tevékenységét. Írott és képes formában is be kívántuk mutatni azokat a szerteágazó programokat, amelyben Nagykanizsán az idősek részt vesznek. Igazán csak azok az időstársak értékelik mindezt,

akik részesei, kitalálói, szervezői közösségüknek. Ők tudják csak igazán, hogy mit jelent a társas lét ereje, mit jelentenek ezek a percek, órák. Vagy azért értékelik igazán, mert egyedül élnek, vagy azért mert hiányzott valami az életükből, vagy azért mert aktív korukban is erőteljes közösségi életet éltek.

Kiknek szól ez a könyv? Nagyvonalúan úgy válaszolnék, hogy minden érdeklődőnek. Elsősorban azonban azoknak ajánlom, akik szereplői a könyvnek. Mutassák meg gyerekeiknek, unokáiknak! Örüljenek együtt! Talán felkeltjük azon időtársak figyelmét is, akik még tartózkodóak, nem gondolkodtak és indultak el velünk együtt. Ajánlom a város felnőtt lakóinak, akik olvasva szüleik, nagyszüleik közösségi életének sokszínűségét, megbecsülésükkel segítik elviselni az időskor nehézségeit.

Büki Pálné

Sorstársaimnak



Kedves sorstársak: fogyatékkal élők, őket segítő családtagok, barátok!

Kapuinkat kinyitjuk – vállaltuk e kötet címeiben, s vállaljuk szervezeteinkben minden nap.

A mozgáskorlátozottak és a csökkentlátók, vakok, rákbetegek, szívbetegek nagykanizsai szervezetei, melyek itt bemutatkoznak, sorstársaikon keresztül kapcsolódnak más fogyatékkal élő szervezetekhez, vagy épp az időseket tömörítő klubokhoz. A kapcsolódás természetes, hiszen egy társadalomban, egy térségben élünk, dolgozunk egymásért, és sorstársaink között sok az idős ember, egy részük tagja is valamelyik nyugdíjasklubnak. Ezért örültünk az Idősügyi Tanács megkeresésének, hogy készítsünk egy kiadványt együtt, ahol az időseket és az egészségügyi problémákkal küzdőket tömörítő nagykanizsai szerveződések mutatkoznak be, ajánlják értékteremtő közösségeiket. E könyv is kapunyitás mindazok felé, akik még nem ismernek bennünket,

pedig sokszor volna szükség a segítő kézre, főként azok számára, akik magányosan élik mindennapjaikat. Azok felé is kapunyitás talán, akik még fiatalabbak, egészségesebbek, mint a bemutatkozó szerveződések tagjai, most készülnek nyugdíjas életükre, vagy most küzdenek tartós egészségügyi problémával. Számukra ez a kiadvány az aktív, közösségben élő, értéket teremtő, vidám idős emberekről, fogyatékoságuk ellenére is teljes életet élő sorstársakról szól.

Az egészségügyi fogyatékosággal élő sorstársaink azt is remélik e kötetből, hogy akik megismerik szervezeteink működését, mindennapjaikat, örömmel vállalnak részvételt benne, jönnek segíteni, vagy bizalommal és bátran kérnek segítséget, amikor arra szükségük van. A kötet utolsó részében a város minden lakója számára fontos akadálymentesítésről is szó esik. Az akadálymentesítés nem azért fontos, mert támogatja az Európai Unió, vagy mert törvény írja elő, hanem azért, mert mindannyiunk érdeke. Azoké is, akik most nehezen jutnak el a városba, mert nem tudják kellően emelni lábukat, csak segédeszközzel tudnak menni, vagy nagyon kevésbé látnak. Hosszabb távon azoké is, akik most egészségesek, csak éppen gyorsabban kopnak el ízületeik a rossz járdákon, utakon, vagy szív és érrendszeri betegségeik miatt nehezen küzdik le a lépcsőfokokat.

Az akadálymentesítés olyan környezetet hozhat létre Nagykanizsán, ami mindenkinek jó, ami mindenkinek biztosíthatja az önálló életvitelt, és csökkenti az idős, fogyatékkal élő emberek kiszolgáltatottságát. Távolabbról: az a civil élet is, amit az idősügyi klubok létrehoznak, lelki akadálymentesítés a magány, a bezárkózás ellen. Ezért is természetes ez az összefogás, együttműködés a kiadvány létrehozásában.

Kapuinkat kinyitottuk, így bátran kérhetem az olvasókat, köztük sorstársaimat, hogy lépjenek be e kapun, olvassák el az ismertetőket, látogassák meg a klubok, szervezetek rendezvényeit, vegyenek részt a városi rendezvényeken.

Kardos Ferenc

Képek a klubok életéből és közös rendezvényeiről



Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja részvétele a március 15-i tinnepségen, ahol díszegyenruhában jelenítik meg a honvéd hagyományokat. Alatta a 2010. január 29-i közgyűlés, mellette pedig a komarnoi kirándulás (2009. április 27.) képe látható



A Belvárosi Nyugdijas Klub 2010. évi farsangja és kirándulása a 2008-as budapesti virágfesztiválra





A Honvéd Kaszino Hölgyklubja Horváth Gyulánét, Irénkét köszönti 80. születésnapján

A hölgyek reneszánsz táncot járnak és a miklósfai parkerdőben piknikeznek



Honvéd Szakszervezet Nyugálományú Tagozat Nagykanizsai Csoportja 10 éves jubileumát ünnepelte





Rendezvények a Kiskanizsai Polgári Olvasókörben.

Az Árvácska Dalkör énekel, kiállítás megnyitó (balra lent) és Bakonyi Erzsébet könyvbemutatója (jobbra alul)



A 2009-es dalos találkozáson a „MOL- os” Mamik Hagyományörző Asszonykórus énekel. A 2007-es Város Napján a szekéren mulatnak (jobbra fent). A bal oldali képen az zalaegerszegi olajipari múzeum udvarán állnak



Tartalom

Előszó.....	5
Időstársaimnak	6
Sorstársaimnak	7

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsa. Bemutakozás és dokumentumok

Nagykanizsa Idősügyi Tanácsa	10
Nagykanizsa M. J. V. Idősügyi Tanácsa Működési Szabályzata.....	13
Az Idősügyi Tanács tagjai	16
Tájékoztató Nagykanizsa M. J. V. Idősügyi Tanácsának 2008. évi tevékenységéről.....	17
Tájékoztató Nagykanizsa Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2010. évi tevékenységéről	21
Nagykanizsai M. J. V. Idősügyi Tanácsának és partner szerveinek együttműködése az „Idősügyi Koncepció” alapján.....	25
Együttműködési Megállapodás	29
Együttműködés a Honvéd Kaszinóval	30
„Idősekért Nagykanizsán” Ünnepi Hét	32
Idősek Filmklubja a Halis István Városi Könyvtárban	34
Majális 2010	36
Nagykanizsa időskorú lakosságának szociális helyzetéről.....	37

Bemutakozunk. Leírások és dokumentumok az Idősügyi Tanács klubjainak életéből

Az Idősügyi Tanács klubjai.....	46
Nagykanizsa Regisztrált Idősügyi Szervezeteinek Címtára.	48
Fegyveres Erők és Testületek Nyugállományúak Klubja.....	56
Belvárosi Nyugdíjas Klub	59
Honvéd Kaszinó Hölgyklubja	61
Honvédszakszervezet Nyugállományú Tagozat Nagykanizsai Csoport.....	68
Kiskanizsai Polgári Olvasókör	71

Nagykanizsai Szénhidrogénipari Kulturális Alapítvány	
Nyugdíjas Klubja.....	78
Nagykanizsai Kórház Nyugdíjas Klubja	80
Nagykanizsa Tungsram Nyugdíjas Klub.....	84
„Napfény” Rákbetegegek és Hozzátartozóik Nagykanizsai	
Egyesülete	87
Nyugdíjas Köztisztviselők Nagykanizsai Klubja	89
Nyugdíjas Pedagógusok Klubja	94
Tüttő János Nótaklub.....	98
Vasutas Nyugdíjas Klub.....	101
Zalaerdő Zrt. Központja Nyugdíjas Erdész Klubja	105
Rozgonyi Polgári Egylet Közhasznú Egylet	108
Nagykanizsai Honvéd Kaszinó Dalos Társasága	110
Kanizsa Trend Nyugdíjas Klubja	116
A Szívbetegekért Egyesület.....	119
Nagykanizsai Civil Kerekasztal Egyesület Idősügyi	
Munkacsoportja	124
Képek a klubok életéből és közös rendezvényeiről.....	131
 <i>Fogyatékkal élők segítő közösségei és az akadálymentesítés</i>	
Mozgáskorlátozottak Nagykanizsa Városi Egyesülete.....	142
Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesülete és	
Nagykanizsai Csoportja.....	150
Akadálymentesítési észrevételek – a fogyatékkal élő	
szemével	154

A kötet megjelenését támogatták

Nagykanizsa Megyei Jogú Város Önkormányzata

Nagykanizsa Városvédő Egyesület

Saubermacher-Pannonia Kft.

Halis István Városi Könyvtár